

愛知校代表 鈴木巳千/カラーリスト、セラピスト

日本コミュニケーション心理学協会マスターインストラクター

日本コミュニケーション心理学協会 子育てコミュニケーションマスター講師

一般社団法人 日本プロセラピスト協会 マスター認定講師

当スクールのホームページをご覧ください、ありがとうございます。

Amaranth愛知校の代表鈴木巳千でございます。

子どもが好きで、大学では教育学部児童教育学科を学ぶ。  
人を育成することに従事したいと教育機関に勤務する。

自分が望んでいた職種へ従事できたものの、人間関係のストレスから摂食障害を患う。  
30歳で結婚。結婚を機に主人の両親と同居する。  
男の子一人授かるも、子供が1歳半頃うつ病、パニック障害などの精神的な病となる。

摂食障害の悪化、家族との別居生活、ギャンブルへの依存等経験する。  
自分が存在している価値が見出せず、自分の居場所がないと苦悩する日々の中で、  
「何もできなくても、あなたのここにいていいんだよ」という家族の言葉や献身的なサポートにより4年で克服する。

その経験をもとに同じように心の問題に悩む方々のためのサポートをしたいと一念発起、心理学を学び始める。

現在は、認知療法、コーチング理論をもとに生育環境の中で作られた固定観念の枠を取り外し、本来のその人らしさを取り戻す心理カウンセリング、カラーを用いた各種セラピーを行っている。

たった一度の大切な人生の主役はあなたです。  
その人生を幸せに生きていくための根幹となるのが「心」です。

最近では「自己肯定感」という言葉をよく見聞きします。  
以前からあった言葉にも関わらず、これだけ関心が高まっていることから見ても、自分の生き方やあり方を肯定する「心」の重要であり、その必要性が見直されているからと言えるでしょう。

海外においてカウンセリングやセラピーは心の調子を整えるために気軽に利用されており、人々の生活にとって身近な存在です。しかし今の日本は、不安や悩み・ストレスを抱えながらも、カウンセリングやセラピーを受けられる方は海外に比べ少ないように感じます。

「カラー」はあなたの心に直接働きかけ、時に癒しの効果となり、時に活力を与える効果をもたらしてくれます。人生の様々な場面でカラーを効果的に活用していくことで心そのものが豊かになり、あなたの魅力を輝かせる原動力にもなっていきます。

Amaranth愛知校では、カラーセラピーの各種ツールを用いて心を整え、心理学や脳科学をベースにあなたが本来望んでいる生き方へ踏み出すためのお手伝いをさせていただきます。さらに、カラーセラピストとして、人の心に寄り添い、共に歩むセラピストの養成事業や、企業研修、市民講座などを通じてセラピーがより皆さまの身近な存在となるために取り組んで参ります。

#### 【ブログ等のリンク】

##### 会社情報

みちしるべ 鈴木巳千

【mail】 [michisirube.so.you@gmail.com](mailto:michisirube.so.you@gmail.com)

【公式LINE】 <https://lin.ee/liVeNHA>

【Instagram】 @michisirube

【公式ブログ】 <https://ameblo.jp/hanamaru41>

【facebook】 <https://www.facebook.com/miyuki.michisirube>